



CLUB ESCALADONF QUISSAC

Affilié à la Fédération de Montagne et d'Escalade
Agréé par le ministère de la Jeunesse et des Sports



DOSSIER D'INSCRIPTION ENFANTS

Saison 2021/2022

La licence ne pourra être enregistrée qu'après réception du **dossier d'inscription** dument complété, accompagnée d'un **certificat médical** (avec mention « apte à la pratique de l'escalade en compétition ») ou de **l'attestation de santé** (ci-dessous) et d'un (ou plusieurs) **chèque à l'ordre d'ESCALADONF** envoyé au siège ou remis aux responsables lors des cours.

Nouvelle adhésion Renouvellement d'adhésion Numéro de licence : _____

Nom et prénom du responsable légal : _____

NOM et PRENOM de l'adhérent : _____

Date de naissance : _____ **Lieu de naissance :** _____

Sexe : _____ **Nationalité :** _____

Adresse : _____

Code postal : _____ **Ville :** _____

Email (bien lisible !): _____

Tél portable : _____

Certificat médical

J'ai répondu **oui** à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé annexe II-23 ci-joint : **je complète et signe l'attestation de santé ci-dessous :**

Attestation de Santé

Je soussigné(e) Madame Monsieur _____

en tant que représentant légale, que ma fille mon fils _____

a renseigné le questionnaire de santé de l'annexe II-23 du code du sport et avoir **répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.**

A _____ le _____ Signature :

J'ai répondu **non** à une des rubriques du questionnaire de santé annexe II-23 ci-joint : **je fournis un certificat médical**

Autorisation parentale pour les mineurs

Extrait du règlement intérieur du club : Le règlement complet est disponible sur le site internet www.escaladonf.fr ou sur simple demande par @mail escaladonf@gmail.com.

Règles des cours pour enfants (hors mesures particulières pour la rentrée 2021 liées au COVID) :

- Les parents sont tenus de s'assurer que le responsable du cours est présent avant de laisser leurs enfants.
- Les enfants et les parents sont tenus de respecter les horaires de début et de fin des cours.
- Il est demandé aux enfants de ne pas porter de vêtements amples (risque de coincement) ou trop épais (bonne tenue du baudrier à la taille). Également, les cheveux longs doivent être obligatoirement attachés. Les enfants doivent posséder une bouteille d'eau pour se désaltérer pendant le cours.
- Les encadrants se réservent le droit d'exclure du cours un enfant en cas de non respect des règles de sécurité. Cette exclusion peut être temporaire (de une à deux séances), voir définitive en fonction du comportement de l'enfant. Ils peuvent également faire assoir sur le banc un enfant qui aurait un comportement à risque, et ce jusqu'à la fin du cours.
- Les parents qui restent sur place pendant le cours doivent respecter les principes suivants :
 - Si vous êtes accompagné d'un enfant en bas âge ou non inscrit au cours, vous devez veiller à ne pas le laisser jouer avec les cordes ou même sur les tapis bleus.
 - Il vous est demandé de ne pas intervenir durant les cours pour solliciter votre enfant, sauf si vous constatiez un manquement à la sécurité.
- Le matériel prêté par le club doit être restitué à la fin de chaque séance. Il est préférable que les enfants disposent d'une paire de chaussons personnelle adaptée à leur taille.
- Les parents récupèrent les enfants depuis l'entrée de l'espace de grimpe et après avoir été vu par le responsable du cours.

Règles de sécurité grimpe libre :

- Il est interdit de modifier les voies sauf autorisation d'un encadrant du club.
- Les grimpeurs sans assurance ne doivent pas dépasser la ligne rouge.
- Les grimpeurs en tête doivent mousquetonner l'ensemble des dégaines de la voie.
- Avant de redescendre en moulinette, les deux mousquetons du relais doivent être mousquetonnés.
- L'usage du nœud de huit tressé pour l'encordement est obligatoire.
- Tous les grimpeurs doivent s'assurer qu'un nœud en bout de corde est présent.
- Chaque grimpeur est responsable de son matériel personnel.
- Il est impératif de faire contrôler son nœud d'encordement ainsi que les différents EPI (baudriers, frein, etc.) par son partenaire avant de s'engager dans une voie (contrôles mutuels avec son équipier).
- Les consignes de sécurité élémentaires sont affichées dans le gymnase et devront être connues et respectées par tous.

Je soussigné(e) Madame Monsieur _____

en tant que représentant légal, autorise ma fille mon fils _____

- à participer aux différentes activités du club et à pratiquer l'escalade ou toute autre activité statutaire de la FFME, encadré(e) par des personnes responsables de l'association,
- à être transporté(e) dans les véhicules des adultes responsables de l'association,
- ainsi que le club à prendre toute disposition utile pour mon enfant en cas d'urgence,
- ainsi que le club à prendre des photos et des vidéos sur lesquelles mon enfant apparaît pendant l'activité et à les diffuser sur son site internet (www.escaladonf.fr) et sur sa page Facebook.

Avez-vous des remarques particulières à porter à la connaissance des encadrants de cours, concernant la santé de votre enfant ?
Exemples : troubles (même léger) du comportement, inattention, hyperactivité ou autres troubles du spectre de l'autisme médicalement reconnue, allergies diverses...

NON

OUI, lesquelles _____

Je certifie avoir pris connaissance des mesures sanitaires COVID 19 ci-jointes, et en accepte pour mon enfant, la stricte application.

Je certifie avoir pris connaissance des dispositions ci-dessus,

Signature du représentant légal précédée de la mention « lu et approuvé » :

Adhésion ESCALADONF (1)		TOTAL
<input type="checkbox"/> Adhésion Cours Enfant 165€ (2)	<input type="checkbox"/> Adhésion Enfant Grimpe Libre 155€ (3)	A

Assurances supplémentaires facultatives proposées par la FFME				
<input type="checkbox"/> Ski de piste 5€	<input type="checkbox"/> Slack/Highline 5€	<input type="checkbox"/> Trail 10€	<input type="checkbox"/> VTT 30€	B
En option : Augmentation de la garantie assurance individuelle accident				
<input type="checkbox"/> Base + 3€		<input type="checkbox"/> Base ++ 10€		C
En option : Indemnités journalières optionnelles				
<input type="checkbox"/> IJ 1 18€	<input type="checkbox"/> IJ 2 30€	<input type="checkbox"/> IJ 3 35€		D
Total cotisation adhérent A+B+C+D = E				E

Réduction famille : valable pour plusieurs membres d'une même famille			
Report cotisation 2 ^e membre (nom) : _____	E	- 10€	F
Report cotisation 3 ^e membre (nom) : _____	E	- 20€	H
Report cotisation 4 ^e membre (nom) : _____	E	- 20€	G
Total cotisation famille E+F+G+H = I			I

Règlement de la/les licence(s)
<i>NB : L'encaissement des chèques se fera le 10 des mois d'octobre, novembre et mars.</i>
<input type="checkbox"/> En 1 ou 3 chèques (nom de l'émetteur si différent du licencié) : _____
<input type="checkbox"/> Espèces (faire l'appoint) : _____
<input type="checkbox"/> Chèques vacances ou <input type="checkbox"/> Bon Caf ou <input type="checkbox"/> autres _____

- (1) L'adhésion au club** comprend la part club, l'assurance individuelle accident Base (8€), la garantie civile obligatoire (6€), la licence FFME et les cotisations locales (adulte : 59,50€, jeune : 45€, famille : 31€). La licence FFME et l'assurance liée vous assure pour les activités suivantes : escalade, alpinisme, cascade de glace, canyoning, randonnée et raid en montagne, raquettes à neige, ski de randonnée, via ferrata, escala'arbre. Vous recevrez votre licence directement par email de la Fédération (elle se trouve également dans votre espace personnel sur le site de la FFME). Cette licence sera nécessaire lors des compétitions officielles de la Fédération. Non compris : les cours adultes, les stages (enfants et grandes voies), les entrées sur les sites privés, les déplacements, le matériel personnel et les chaussons.
- (2) Adhésion Cours Enfant** : valable pour les jeunes (7 ans minimum, 14 ans maximum) inscrit sur un cours d'escalade encadré par des initiateurs diplômés. Couvre également l'encadrement des sorties enfants dans la limite des places disponibles et prend en charge les frais d'inscriptions des challenges clubs.
- (3) Adhésion Enfant Grimpe Libre** : valable pour tout mineur de plus de 14 ans autonome* ou de moins de 14 ans accompagné d'un adulte adhérent et autonome*. Couvre également l'encadrement des sorties club dans la limite des places disponibles et prend en charge les frais d'inscriptions des challenges clubs. (* L'autonomie des grimpeurs est validée en début de saison selon les modalités définies dans le règlement intérieure du club).

Pour tout renseignement : Nicolas : 06 86 97 22 99 ou par mail : escaladonf@gmail.com

PLANNING ESCALADONF SAISON 2020/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
10h00						
11h00						Grimpe libre (ouverture occasionnelle, contactez un responsable de salle pour savoir si elle est ouverte)
12h00						
13h00						
17h00						
18h00			7 - 8 ans 1er année			
19h00	Grimpe libre	Cours 11 - 13 ans	8 - 9 ans 2e année	Cours 9 - 11 ans	Grimpe libre	
20h00		Cours adultes	Cours 13 ans et +	Grimpe libre		Grimpe libre
21h00		Grimpe libre	Grimpe encadrée			
22h00						
23h						

Cours d'escalade par initiateurs ou Brevet d'Etat Escalade	Grimpe encadrée par Brevet d'Etat Escalade	Pas d'encadrement, uniquement des responsables référents - grimpeurs autonomes uniquement
---	---	--

Numéros utiles **Quentin Henquel** (président) **06 03 96 29 60** / **Laurent Carrété** (trésorier) **06 80 51 79 99**
Julien Roux (BE) **06 67 27 13 84** / **Nicolas Bon** (secrétaire) **06 86 97 22 99**

escaladonf@gmail.com

NB : Les dates ci-dessous sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées au cours de la saison.

Planning des sorties club. Encadrement Julien Roux (inscriptions : escaladonf@gmail.com)	
Sortie adultes (10h-17h)	Sorties enfants (13h-17h)
Dimanche 10 octobre	Samedi 09 octobre
Samedi 20 novembre	Dimanche 21 novembre
Dimanche 19 décembre	Samedi 18 décembre
Samedi 08 janvier	Dimanche 09 janvier
Dimanche 06 février	Samedi 05 février
<i>Les dates pour les sorties des mois de mars, avril, mai et juin seront communiquées en janvier 2022</i>	

Planning des cours adultes et stages avec Julien Roux (inscriptions : escaladonf@gmail.com)	
Cours adultes "Initiation" (30€)	5 séances les mardis de 19h30 à 21h du 21/09 au 19/10
Cours adultes "Grimpe en tête" (35€)	6 séances les mardis de 19h30 à 21h du 09/11 au 14/12
Cours adultes "Perfectionnement 1" (40€)	7 séances les mardis de 19h30 à 21h du 04/01 au 15/02
Cours adultes "Perfectionnement 2" (40€)	7 séances les mardis de 19h30 à 21h du 08/03 au 19/04
Stage initiation à la grande voie au Thaurac (150€)	Les samedi 22 et dimanche 23 janvier 2021
Stage grande voie dans les Calanques (150€)	Les samedi 23 et dimanche 24 avril 2021
Stage grande voie au Caroux (150€)	<i>Dates à définir</i>
Stage enfants	<i>Dates à définir</i>

Mesures sanitaires COVID 19 club Escaladonf saison 2021-2022

Les mesures édictées ci-dessous sont applicables pour la saison 2021/2022 et jusqu'à nouvel avis. Elles pourraient être allégées en fonction de l'évolution de la situation, mais également renforcées.

- 1. L'accès à la halle des sports sera conditionné à la possession d'un pass sanitaire.** Pour accéder à la halle des sports, tous les adultes et mineurs de plus de 12 ans devront être en possession d'un pass sanitaire tel que prévu par les mesures gouvernementales, et ce pour les membres du club comme pour les accompagnants et/ou parents d'enfants inscrits sur un cours. Les dirigeants de l'association, les responsables de salle ainsi que toutes les autorités compétentes ont la possibilité de vérifier le pass sanitaire.
- 2. Les accompagnants des grimpeurs et/ou les parents qui ne disposent pas d'un pass sanitaire, ne seront pas autorisés à rentrer dans la halle des Sports.** Concernant les cours enfants, l'accueil se fera par un encadrant à la sortie de secours (accès pompiers) situé à gauche du bâtiment. Les enfants seront raccompagnés au même point à la fin de séance. Pour que les cours se déroulent dans les meilleures conditions et qu'ils ne soient amputés du temps d'attente, la ponctualité aux horaires de début et de fin sera de rigueur.
- 3. Il est obligatoire de porter le masque à l'intérieur de la halle des Sports ainsi que dans la zone d'accueil de la partie occupée par ESCALADONF.** A l'intérieur de la zone dédiée à l'escalade et dans le cadre de leur pratique, les grimpeurs n'auront pas l'obligation de porter le masque.
- 4. Il est obligatoire de remplir la fiche de présence lors de l'accès à la grimpe libre.** Les grimpeurs devront apposer leur nom, prénom et heure d'arrivée à la salle.
- 5. Les gestes barrières seront à appliquer par les pratiquants :**
 - Des distributeurs de gel hydro-alcoolique seront à disposition à l'entrée de la halle des Sports ainsi qu'à l'entrée de la zone d'accueil de l'espace ESCALADONF. Les toilettes de la Halle des Sports seront également accessibles et du savon sera mis à disposition par le club.
 - Il sera interdit de se déplacer pieds nus et torse nu. L'utilisation de chaussures spécifiques à la salle est obligatoire (nous en profitons pour rappeler que l'assurance ne se pratique qu'avec des chaussures englobant le pied).
 - L'utilisation de magnésie liquide entre chaque essai est vivement conseillée.
 - Il sera interdit de mettre la corde dans la bouche afin de mousquetonner, lors de la grimpe en tête.
 - Dans la mesure du possible, les grimpeurs doivent utiliser leur matériel personnel. Le matériel du club (baudriers, assureurs, mousquetons, chaussons, etc.) pourra néanmoins être utilisé par les grimpeurs qui ne disposent pas d'un équipement complet ou par les enfants.
 - Nous vous demandons également de ne pas prêter ou échanger votre matériel, quel qu'il soit (bidon de magnésie, d'eau, matériel de grimpe, matériel d'assurance, etc.).
 - Au sol, la distance minimale à respecter entre deux personnes devra être d'un mètre (au pied des voies, dans l'espace de grimpe, dans la zone d'accueil, etc.).

Nous souhaitons demeurer un lieu de convivialité, d'échange, de partage, de bonne humeur et de bienveillance comme nous l'avons toujours connu. Mais notre club, en tant que personne morale, se doit de prendre toutes les mesures nécessaires pour permettre à chacun de pratiquer son activité dans les meilleures conditions sanitaires possibles, au regard des directives gouvernementales, administratives et fédérales desquelles nous sommes tributaires. Vous comprendrez d'autant mieux que nous devons adapter notre fonctionnement. La pratique de notre activité dépend donc de ce protocole et nous comptons donc sur chacun de vous pour le respecter scrupuleusement et ce, dans l'intérêt de tous !

Le Président, Quentin Henquel



Code du sport

Article Annexe II-23 (art. A231-3)

Annexe II-23 (art. A231-3)

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon	Ton âge :	
	OUI	NON
Depuis l'année dernière		
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.